

KURSPAKKE TIL VÅRE
SAMARBEIDSINSTANSER
MED FØLGENDE TEMAER:

- Parforholdet
- Seksualitet
- Foreldresamarbeid
- Sinne/aggresjon
- Barn med nedsatt funksjonsevne



KURSPAKKE TIL **PAR / FAMILIER** MED FØLGENDE TEMAER:

JEG BOR HER OG DER

Målgruppe: Barn med to hjem

Samtalegruppe for barn i alderen 8–11 år. Gruppen møtes ukentlig etter skoletid, totalt 7 ganger. Gruppe hver vår og høst. Gratis.

HVA MED OSS

Målgruppe: Foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne

Kursene holdes i helger på hotell, og er ment som et pusterom og en inspirasjon i en krevende hverdag. Tilbud om:

- Samlivskurs for par (1000 kr pr par, inkl mat og hotell)
- Kurs for aleneforeldre (500 kr inkl mat og hotell)

BUFFERKURS

Målgruppe: Par

Kurs over fem kvelder som består av små innledninger av kurslederne i plenum og at parene arbeider med oppgaver på kontorene. Kurset tar for seg tema som hvordan styrke hverdagskjærligheten, å akseptere og anerkjenne forskjeller, å få kunnskap om og trening i å takle følelser, konflikter og konflikthåndtering og seksualitet.

OSS TO OG ASF

Målgruppe: Par hvor én av partnerne har en diagnose innen autismspekteret.

Helgekurs på hotell. Du finner mer informasjon om kursinnhold og detaljer om påmelding på Facebooksiden «Oss to og ASF».

BRYT VOLDSARVEN

Målgruppe: Foreldre og kommende foreldre som selv har vokst opp i familier med vold, og som er opptatt av å gi egne barn en annen oppvekst.

3 dagers kurs bygd opp med kunnskapsformidling om vold, og påfølgende gruppedeltakelse gjennom ulike oppgaver og refleksjon. Kurset koster 500 kr pr par.

ENKEL OG EFFEKTIV AGGRESJONSKONTROLL

Et gruppetilbud for voksne med hjemmeboende barn (egne eller partners). Gruppen møtes annen hver uke, totalt 5 ganger. Gratis.

Se familieliv.no for mer informasjon og påmelding.